

LEMBAR KUESIONER

HUBUNGAN OBESITAS DENGAN

KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH (*LOW BACK PAIN*)

PADA KARYAWAN BAGIAN CALL CENTER

DI PT BANK PERMATA TAHUN 2016

Saya Findi Fibianti, mahasiswi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Esaunggul. Penelitian ini dilaksanakan sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir di Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui “Hubungan obesitas dengan keluhan nyeri punggung bawah (*low back pain*) pada karyawan bagian Call Center di PT Bank Permata tahun 2016“

Oleh karena itu, saya mohon bantuan dari Saudara/i untuk menjadi responden guna mengetahui indeks massa tubuh kaitannya dengan keluhan nyeri punggung bawah (LBP). Akhir kata, saya mengucapkan banyak terima kasih atas partisipasinya dalam menjawab lembar kuesioner ini.

Peneliti

Findi Fibianti

A. Identitas responden

- 1. No responden : _____
- 2. Usia : _____ Tahun
- 3. Jenis kelamin : Pria Wanita
- 4. Durasi kerja (per/hari) : _____ Jam
- 5. Masa kerja : _____ Tahun

B. Pilihlah salah satu alternatif respon (jawaban) untuk setiap pernyataan yang paling sesuai dengan keadaan Bapak/Ibu dengan memberikan tanda check (√) pada kolom yang tersedia.

Keterangan :

SL = Selalu

SR = Sering

KD = Kadang-Kadang

TP = Tidak Pernah

Contoh

No	Pernyataan	SL	SR	KD	TP
1	Apakah anda merasakan tidak nyaman setiap hari setelah duduk lebih dari 2 jam ?	√			

LOW BACK PAIN

No	Pernyataan	SL	SR	KD	TP
1	Setiap saya menggerakkan badan seperti memutar ke kiri dan ke kanan maka nyeri makin bertambah di bagian punggung bawah				
2	Kekakuan spasme otot yang saya rasakan terasa sulit untuk membungkukkan dan menegakkan badan				
3	Nyeri yang saya rasakan pada bagian punggung bawah menjalar sampai anggota tubuh yang lain				
4	Nyeri bagian punggung bawah yang saya rasakan tidak sembuh pada saat beristirahat				
5	Rasa kaku seperti kram otot dirasakan bagian punggung bawah dan anggota tubuh lain.				
6	Rasa kaku yang saya rasakan seperti panas terbakar pada bagian punggung bawah				

No	Pernyataan	SL	SR	KD	TP
7	Saya merasakan nyeri pada bagian punggung bawah sebelum dan sesudah melakukan aktifitas				
8	Kaku seperti rasa baal (mati rasa) saya selalu rasakan di bagian punggung bawah				
9	Saya merasakan kesemutan di bagian punggung bawah				
10	Saya merasakan nyeri seperti di tusuk- tusuk pada bagian punggung bawah dan juga anggota tubuh yang lain				
11	Nyeri punggung bawah yang saya rasakan hanya pada saat sedang berjalan				
12	Saya merasa nyeri makin hebat saat beristirahat malam hari.				
13	Rasa panas yang saya rasakan pada punggung bawah tidak hilang saat beristirahat				